



Termininfo

Systemische Aufstellungen / Familienaufstellung

Samstag, 10. Oktober 2026
10.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Mit Anne Maud De Oliveira
Heilpraktikerin
www.annemaud.ch

und Sybille Wangen
Heilpraktikerin
www.naturheilkunde-ayurwa.de

Ort der Aufstellung:
Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Indische Medizin
Hauptstraße 60, 54597 Duppach

Anmeldung per Email: info@naturheilkunde-ayurwa.de

Teilnahmegebühr:
Aufsteller 230,-- Euro (mit Anliegen)
Andere Teilnehmer (Statist) 150,-- Euro
Zahlbar vor Ort am Aufstellungstag, Geld bitte passend mitbringen.
Maximale Teilnehmerzahl: 10

Was sind systemische Aufstellungen?

Das Aufstellen ermöglicht das Unsichtbare sichtbar und greifbar werden zu lassen. Somit werden Probleme wie Konflikte oder Unstimmigkeiten in Beziehungen zu anderen aber auch zu sich selbst geklärt und gelöst.

Wie funktioniert es?

Menschen kommen zusammen und der Aufsteller benennt „Darsteller“ aus dem Kreis der Anwesenden für sich und seine Familie / Kollegen / Freunde (je nach Thema). Diese positioniert er im Raum und es beginnt: Die Menschen fühlen, wie die „Echten“ zu einander stehen, ganz wörtlich gemeint. Und hier beginnt es sichtbar und begreifbar zu werden.

Es ist uns Therapeutinnen wichtig, dass das Ganze ohne Drama und mit Leichtigkeit abläuft. Natürlich ist uns sehr bewusst, dass bestimmte Themen z. Bsp. aus Familienkreisen, sehr dramatisch sein können. Uns liegt es am Herzen zu zeigen, dass Dramen und alte Verstrickungen durch das Aufstellen gelöst werden können.

Nach einem Aufstellungstag ist es leichter, sich aus den Mustern seiner Vergangenheit zu befreien. Im Hier und Jetzt wird es einfacher, sich bewusst für einen passenden Lebensweg zu entscheiden und die richtigen Schritte zu gehen.

Nach dem Motto: „*Drama war gestern, jetzt habe ich die Wahl*“.

Das Familienaufstellen ist vor allem bekannt als ein guter Weg übernommene Belastungen aus unserer Herkunftsfamilie zu klären und aufzulösen.

Beispiele:

- Ähnliche Erkrankungen
- Immer wieder kehrende Verhaltensmuster
- Schicksalsschläge etc., die über Generationen wiederholt werden.

Neben Familienstellen profitieren viele andere Bereiche von der Methodik wie z. Bsp. bei:

- wiederkehrenden Konflikten
- Beziehungsproblemen
- Selbstzweifel und Ängste
- Gefühl von Schuld oder Verantwortung
- Entscheidungen jeder Art im Beruf, Freizeit etc.
- Mangel an Lebensfreude und innerem Frieden.

Die Seele strebt nach Ganzheit, Klarheit, Ordnung. Was im Familiensystem keinen Platz gefunden hat, was verdrängt, vergessen oder ausgeschlossen wurde, sucht nach Anerkennung und Sichtbarkeit.

Das Aufstellen findet in einem geschützten Rahmen statt, heißt, alle Teilnehmer/innen sind sich einig, dass ausserhalb dieses Raumes nicht über Details der anderen gesprochen wird. Selbstverständlich dürfen Sie *Ihre* Erlebnisse teilen mit wem Sie möchten.

Ob Zuschauer oder aktiv mit einem Anliegen teilnehmend, Sie werden reichlich beschenkt, denn Sie werden das „Drehbuch“, nachdem Sie im Leben agieren, kennenlernen und besser verstehen. So entstehen neue Perspektiven und mehr Freiheit in Ihrem Leben.

Programmablauf:

10.30 Uhr Begrüßung, Einführung, Entspannungsübung

Ab 11.00 Uhr bis 16.15 Uhr Möglichkeit für 4 Aufstellungen mit persönlichen Anliegen

16.15 Uhr bis 16.30 Uhr Abschluss

Wir arbeiten intensiv um in der Energie zu bleiben. Gegen 13.30 Uhr bis 14.00 Uhr gibt es eine kurze Mittagspause.

Im Preis enthalten:

Getränke (Wasser, Tee, Kaffee), Obst, Brezeln.

Anmeldung ab sofort möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Sie/Ihr gern ein Thema aufstellen oder als Mitwirkender teilnehmen möchtet.



Wir freuen uns auf Sie / Euch

Anne Maud und Sybille