Sybille Wangen
Heilpraktikerin

A Y U R W A
Praxis für Naturheilkunde und
Traditionelle Indische Medizin

Mut zur Veränderung / Systemische Aufstellung

Thema: Psychosomatik
Die Seele spricht durch den Körper

Samstag, 06. März 2027
10.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Mit Anne Maud De Oliveira
Heilpraktikerin
www.annemaud.ch

und Sybille Wangen
Heilpraktikerin
www.naturheilkunde-ayurwa.de

Ort der Aufstellung:
Praxis für Naturheilkunde und Traditionelle Indische Medizin
Hauptstraße 60, 54597 Duppach

Anmeldung per Email: info@naturheilkunde-ayurwa.de
Anmeldung per Telefon: 06558/4120040

Du bist durch alle möglichen medizinischen Untersuchungen und diagnostischen Wege gegangen, kein Befund erklärt Dein Gefühl, dass Du Dich in Deinem Körper nicht wohl fühlst. Du fühlst Dich unwohl, krank, müde, mal agiler dann wieder leistungsgemindert, ein Hin- und Her der Gefühle, der Befindlichkeiten. Bisher konntest Du weder die Ursachen abklären noch einen konkreten Lösungsweg finden. Austherapiert?
Du Kannst schlecht verdauen und leidest unter Reizdarm, Reizmagen spürst eine unangenehme Enge im Hals?
Das Gehen fällt Dir schwer, Gelenke schmerzen, Du fühlst Dich steif, hast Rückenprobleme oder Schmerzen?
Migräne sowie Verspannungen aller Arten machen Dir das Leben mehr als schwer?
Weitere Beispiele: Rezidivierende Infektionen, geschwächtes Immunsystem, Schwindel, Autoimmunerkrankungen, Allergien, Atemprobleme.
Dein Körper reagiert mit Atemnot, Herzklopfen, Übelkeit etc. in Belastungs- und -Stresssituationen?

Bei psychosomatischen Themen in der Aufstellungsarbeit steht nicht der medizinische Aspekt , sondern der Beziehungsaspekt im Vordergrund.
Strukturaufstellungen, in denen der Körper, einzelne Körperteile oder körperliche Symptome aufgestellt werden geben dem Körper eine Stimme. Nützliche Hinweise zu Gesundheitsthemen und mögliche Verbindungen und Zusammenhänge z. Bsp. zur Familie, Lebensumstände, Beziehungen werden aufgezeigt.
Unbewusste Konflikte, Beziehungsdynamiken oder innere Spannungen werden räumlich sichtbar, die mit körperlichen Symptomen zusammenhängen können.
Es entsteht mehr Klarheit, ein besseres Verständnis für körperliche Signale, Impulse zu Veränderung im alltäglichen Leben.

Bei Psychischen Erkrankungen oder ausgeprägter Instabilität empfiehlt sich eine Einbindung in eine reguläre Psychotherapie.

Ablauf einer Aufstellung

Menschen kommen zusammen und der Aufsteller benennt „Darsteller“ aus dem Kreis der Anwesenden für sich und seine Familie / Kollegen / Freunde (je nach Thema). Diese positioniert er im Raum und es beginnt: Die Menschen fühlen, wie die „Echten“ zu einander stehen, ganz wörtlich gemeint. Und hier beginnt es sichtbar und begreifbar zu werden.

Das Aufstellen findet in einem geschützten Rahmen statt, heißt, alle Teilnehmer/innen sind sich einig, dass außerhalb dieses Raumes nicht über Details der anderen gesprochen wird. Selbstverständlich dürfen Sie *Ihre* Erlebnisse teilen mit wem Sie möchten.

Es ist uns als Therapeutinnen wichtig, dass das Ganze ohne Drama und mit Leichtigkeit abläuft. Natürlich ist uns sehr bewusst, dass bestimme Themen z. Bsp. aus Familienkreisen, sehr dramatisch sein können. Uns liegt es am Herzen zu zeigen, dass Dramen und alte Verstrickungen durch das Aufstellen gelöst werden können. Nach einem Aufstellungstag ist es leichter, sich aus den Mustern seiner Vergangenheit zu befreien. Im Hier und Jetzt wird es einfacher, die richtigen Schritte zu gehen. Nach dem Motto: „*Drama war gestern, jetzt habe ich die Wahl“.*

Teilnahmegebühr:

Aufsteller 230,-- Euro (mit Anliegen)
Andere Teilnehmer (Statist) 150,-- Euro
Zahlbar vor Ort am Aufstellungstag, Geld bitte passend mitbringen.

Bei uns ist die Preisdifferenz zwischen dem Teilnehmer/in mit eigenem Anliegen und dem mitwirkenden Teilnehmer/in nicht groß. Warum ist das so? Egal, ob ein Thema aufgestellt wird oder „nur" begleitet wird, die Prozesse wirken auf alle. An unserem Aufstellungstag geht es über das Aufstellen hinaus: Alle erfahren, nach welchen inneren Mustern der Vergangenheit und unbewussten Überzeugungen sie leben.
Konkret gesagt: Jeder Teilnehmenden wird in die Transformationsprozesse einbezogen.
Ein intensiver Tag und für jeden gilt: Ein Aufstellungstag klärt Vieles und zeigt den Anfang einer neuen Verhaltensstrategie und evtl. neuen Lebensweges. Transformationsschritte können geschehen. Die Verantwortung liegt bei jedem selbst, aus dem Coachingtag zu wachsen.
Mit unserer 30-jährigen Erfahrung und Expertise begleiten wir Sie / Euch mit Empathie und Freude durch diesen Tag.

Maximale Teilnehmerzahl: 8

Programmablauf:

10.30 Uhr Begrüßung, Einführung, Entspannungsübung

Ab 11.00 Uhr bis 16.15 Uhr Möglichkeit für 4 Aufstellungen mit persönlichen Anliegen

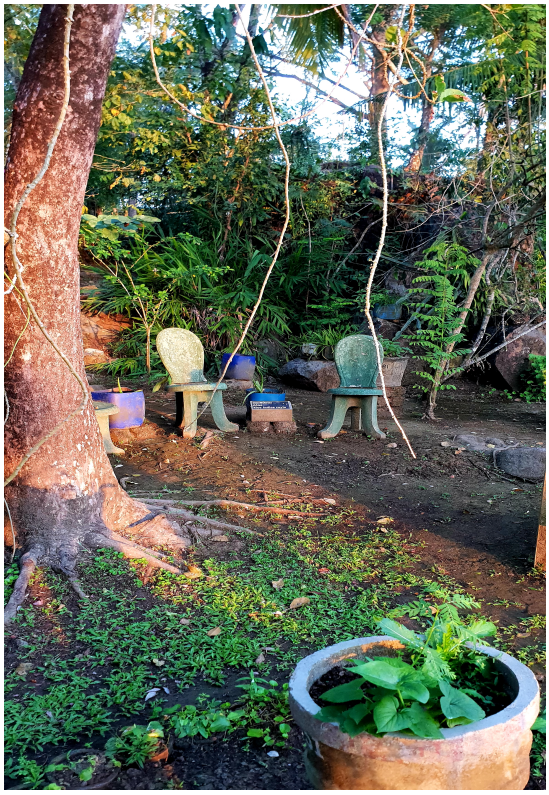
16.15 Uhr bis 16.30 Uhr Abschluss

Wir arbeiten intensiv um in der Energie zu bleiben. Gegen 13.30 Uhr bis 14.00 Uhr gibt es eine kurze Mittagspause.
Im Preis enthalten:
Getränke (Wasser, Tee, Kaffee), Obst, Kuchen.

Anmeldung ab sofort möglich. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Sie/Ihr gern ein Thema aufstellen oder als Mitwirkende/r teilnehmen möchtet.

Begleitung nach dem Aufstellungstag:

Selbstverständlich gibt es nach dem Tag der Aufstellung die Möglichkeit eines individuellen Nachgesprächs bzw. weitere Begleitung im Prozess der Veränderung.
Termine hierfür können mit Frau Oliveira für weitere telefonische Begleitung oder mit Frau Wangen für Begleitung vor Ort / Praxis Duppach im Anschluss am Coachingtag oder auch per Mail oder Telefon vereinbart werden.



Wir freuen uns auf Sie / Euch

Anne Maud und Sybille